



NEWSLETTER

In loser Folge bringen wir Informationen
und Nachrichten zur Gartentherapie, die
Sie interessieren könnten

Ohne Statistik bleibt alles leere Theorie

Alles wird untersucht und erforscht. Jedes Fahr- und Einkaufsverhalten. Jede Wahl wird vorher mit einer Umfrage prognostiziert und hernach gründlich analysiert.

Doch die Gartentherapie verfügt leider über keine Marktanalyse, wieviele Gartentherapeuten ausgebildet wurden. Wieviele davon nach der Ausbildung in dem erlernten Beruf weitermachen oder inzwischen wieder davon abgelassen haben. Das wäre Aufgabe eines offiziellen *Fachverbandes Deutscher Gartentherapeuten*, den es so nicht gibt, wie beispielsweise bei der Musik- oder Kunsttherapie. Wir meinen, da wäre für die Gartentherapie noch Luft nach oben.



Arbeiten im Grünen

Gartentherapeutinnen wie Sandra Felber nutzen die gesundheitsfördernden Eigenschaften der Natur

Aus der Praxis:

Therapie durch die Blume - Gartentherapeutinnen erzählen

Die kbo - Kliniken des Bezirks Oberbayern behandeln, pflegen und betreuen mit rund 8.400 Mitarbeitenden rund 130.000 Patientinnen und Patienten jährlich. In den Bereichen Psychiatrie, Psychosomatik, Neurologie und Sozialpädiatrie leistet die kbo rund um die Uhr eine Versorgung von hoher Qualität, ortsnahe in ganz Oberbayern. Unter den angewandten Therapien findet sich auch die Gartentherapie. Die Gartentherapeutinnen Barbara Goller und Sandra Felber unterstützen mit ihrer beruflichen Tätigkeit bei kbo-Lech-Mangfall-Klinik nicht nur die Gesundheit der Patientinnen und Patienten, sondern fördern gleichzeitig auch deren eigene innere Balance.

[Lesen Sie dazu mehr...](#)



SAGENHAFT VIEL ERLEBEN ...

... kann man auf der Landesgartenschau 2025 in Furth im Wald , die noch bis 5. Oktober mit vielen Attraktionen zum Besuch einlädt. Die Drachenstadt im Naturpark Oberer Bayerischer Wald feiert 137 Tage lang ein einzigartiges Sommerfest. Gestalterischer Höhepunkt ist der Brücken-Loop als Ausgangspunkt des Drachenstegs, eine moderne Steganlage mit extravagantem Lamellengeländer, die die Insel zwischen Chamb, Mühlbach und Kalter Pastritz erschließt. Finden Sie auf dem Geländeplan für Ihren Besuch Ihren ganz persönlichen Lieblingsplatz.

[Geländeplan](#)

Der Pavillon FORUM:GRÜN der Bayerischen Landschaftsgärtner auf der LGS, der mit vielen interessanten Vorträgen aufwartet, wird bereichert durch fünf Themengärten: Vom Drachenwald oder Waldgarten bis zum Schlafenden Drachen. Ein besonderer **Ort der Sinnlichkeit** ist der Themengarten von Anton Robl. Mit unterschiedlichen Nischen und Plätzen zum Wohlfühlen, verschiedene und standortbezogene Pflanzen und Blüten säumen den Weg und die Idee der teilweisen Selbstversorgung - Kräuter, Backofen - entfaltet die Möglichkeit für geselliges und besinnliches Beisammensein und Verweilen.



Gartentherapie: "Das orthopädische Gärtnern".

Auch der Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie empfiehlt Gartentherapie. Dazu verfasste Dr. med. Arne-Björn Jäger vom Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier einen tollen Artikel in dem Informationsportal ORTINFORM. Dabei erklärt er nicht nur ausführlich die Gartentherapie, sondern gibt auch eine ganze Reihe guter Ratschläge für das orthopädische Gärtnern, z.B. "Die Tätigkeit sollte in Einheiten mit Ruhepausen zur regelmäßigen Flüssigkeitsaufnahme eingeteilt werden" und anderes mehr.

Therapeutisches Gärtnern:

Warum Gartenarbeit wie eine Therapie wirkt

Erde an den Händen, Entspannung im Kopf: Gartenarbeit kann Stress abbauen und seelische Gesundheit fördern. Das Video ist in der ARDmediathek bis 15. April 2027 verfügbar.

[Zum Video](#)

Termine:

"GRÜNE PFLEGE" - Anwender*inn für naturgestützte Interventionen für Menschen mit Demenz

Eine Weiterbildung zur "Grünen Pflege" bietet das Diakonische Institut für Soziale Berufe, Dornstadt bei Ulm, für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter, Ergotherapeuten und ehrenamtliche Mitarbeiter an. Die Weiterbildung, in zwei Abschnitte aufgeteilt, findet in Kooperation mit der Gesellschaft für Gartenbau und Therapie e.V. statt. Dozent*innen: Ruth Wetzels (Referentin für Generationen- und Altenarbeit, Fachautorin) und Stefanie Hermann (Dipl.-Ing. Architektin, zert. Gartentherapeutin).

[Hier geht zur Anmeldung](#)

Gartentherapie - Wochenende

Vom 1. bis 3. August findet auf dem Landhof Neulingen von Neue Wege gUG ein Gartentherapie-Wochenende mit Sabine Priezel (Gärtnerin, zert. Gartentherapeutin) statt. Beginn: Freitag, 17 h, Ende Sonntag, 13 h. Übernachtung auf dem Landhof ist möglich. [Anmeldung bis 15. Juli 2025](#)

Bildungsurlaub:

Freckenhorster Forum für Gartentherapie und naturgestütztes Leben, Lernen und Heilen

Bereits zum 7. Mal lädt die Landvolkshochschule Gartentherapeuten/innen und Interessierte vom 22. bis 24. Oktober nach Freckenhorst ein, um sich über Wege zum naturgestützten Lernen & Heilen intensiv auszutauschen:

[Hier gehts zur Anmeldung und allen weiteren Informationen](#)

Abschlussarbeit:

Aufblühende Erinnerungen - Gartentherapie für Menschen mit Demenz

Andrea Krumnacker
betreut seit 2016 als
freiberufliche
Gartentherapeutin das
Gartenprogramm der
Kölner Demenz-
Wohngemeinschaft "Zum
Rosengärtchen". Diese
Erfahrungen sammelte sie
in einem Praxisexkurs für
ihre Abschlussarbeit zur
Gartentherapeutin, was
uns wert ist hier einem
größeren Kreis
vorzustellen. Denn gerade
solche Wohn-
gemeinschaften oder
Pflegeeinrichtungen für
Menschen mit Demenz,
die von Jahr zu Jahr
zunehmen, bieten den
Gartentherapeuten
großartige
Einsatzmöglichkeiten.



Zu Guter Letzt:

Radieschenanbau als Therapie: Heilsame Gartenarbeit

So lässt sich Gartentherapie auch sehr informativ vermitteln, wie dies bei *samen.de* entdeckt. Tatsächlich ist dies ein ausgezeichnetes Beispiel, weil es ganz schnell zum Erfolg führt. Das wurde auch auf der Landesgartenschau 2024 in Kirchheim mit der Aktion "Radieschen säen - Glück ernten" von Ekkehard Schmelzer und Anne Hahnenstein gezeigt.

Heilsame Gartenarbeit

Green Care



Lesenswert:

Die Neue Ausgabe von Green Care!

Verschiedentlich haben wir bereits auf GREEN CARE - Fachzeitschrift zur naturgestützten Interaktion der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik aufmerksam gemacht. Immer voll mit interessanten Themen. Reinschauen! Online gibt es auch frühere Ausgaben nachzulesen.

GREEN CARE



Die neue Plattform für Gartentherapie

Zum Vernetzen ...für Informationen ...zum Nachschlagen. Einfach, damit Gartentherapie mehr in die Öffentlichkeit gelangt, denn Gartentherapie kann zur Prävention und Heilung viel beitragen. Newsletter gewünscht - hier bestellen.

NEWSLETTER

GRÜN hilft heilen - die neue Plattform für Gartentherapie

V.i.S.d.P.: Joachim Henle, info@gruen-hilft-heilen.info