



NEWSLETTER

In loser Folge bringen wir Informationen und Nachrichten zur Gartentherapie, die Sie interessieren könnten

Gartentherapie wächst weltweit.

Seit 2023 gibt es den Welt-Gartentherapie-Tag (WHTD = World-Horticulture-Therapeutic-Day). Auf unsere Anregung hin waren im letztem Jahr sechs Gartentherapeuten auf der [Landesgartenschau-2024 in Kirchheim](#) präsent mit dem Kernthema "Gartentherapie und Demenz". Sie erzielten nicht nur für sich, sondern für die gesamte Gartentherapie großartige Ergebnisse. Um Gartentherapie richtig in die Öffentlichkeit zu bringen, braucht es aber für die nächsten Jahre noch viel mehr Aktivitäten ähnlicher Art.



Am 18. Mai ist wieder

"Welt-Gartentherapie-Tag!"

Im Botanischen Garten Berlin werden drei demenzsensible Veranstaltungen angeboten, um einen Einblick in die gartentherapeutische Arbeit für Senior*innen zu geben. Mehr dazu: ["Berliner Netzwerk Demenz-Angebote Gartentherapie"](#)

Im Schlosspark Dennenlohe findet von 14 - 17 h ein Halbtags-Symposium mit verschiedenen Vorträgen zum Thema ["Gartentherapie - Heilkraft der Natur"](#) statt. Das ausführliche Programm haben wir hier verlinkt.

Tipp für Ihre nächste Veranstaltung:

Grün macht auch glücklich!

Die Suche nach "Glücks-Grün" bringt bei Google erstaunliche Ergebnisse, beispielsweise die grüne Wertmarke fürs Leben, die glücklich machen soll, von ["Feiner Billeterie"](#). Fortlaufend nummeriert als 100er-Rolle in der weiß-grünen Farbkombination. Verteilen Sie bei Ihrer nächsten Aktion doch einfach etwas Glück.



Online-Kurs Gartentherapie

Die 'Offene Uni Rostock' bietet im Rahmen des Projekts KOSMOS: Konstruktion und Organisation ein Studium GARTENTHERAPIE in offenen Systemen an. Der Kurs vermittelt Einstiegswissen zu Grundprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten dieser naturgestützten Therapieform und ist für alle Interessierte in medizinischen, grünen und pädagogischen Berufen, die sich einen ersten Eindruck von der Gartentherapie verschaffen wollen. Die Termine sind flexibel, also jederzeit möglich und Kursgebühren fallen keine an.

Eine prima Sache wäre es aber, wenn es in Deutschland auch ein richtiges Studienfach zur Gartentherapie gäbe wie dies in Österreich und der Schweiz schon lange der Fall ist.



Gesundheitsfördernde Wirkung von Gärten

Hören Sie in dem Podcast wie Gärten positiv auf unser körperliches Wohlbefinden sowie seelische und soziale Gesundheit wirken! Darüber erzählt Dr. Dorit van Meel, Redakteurin von GREEN CARE, Dozentin und Leitung der Forschungsgruppe Grün und Gesundheit an der ZHAW in Zürich, aber auch an der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik in Wien tätig. Dabei geht es ihr ganz speziell darum wie besonders Kinder vom Lernen im Garten profitieren. Denn Schulgartenarbeit kann auch ein Themenbereich der Gartentherapie sein.

[Hier gehts auch zum Podcast.](#)

Lesetipp:

"Gartentherapie lässt Demenzpatienten aufblühen"

In der Homepage der Carsten-Stiftung - Wir forschen für Ihre Gesundheit - findet sich von Daniela Hacke M.A. ein Bericht zur Integration von Therapiegärten in der Pflege demenzkranker Menschen, die durchaus Früchte trägt, wie eine wachsende Anzahl von Studien zeigen. Besonders sehenswert ist das Video "[Optimierungsstrategie bei Demenz](#)", in dem Prof. Elmar Gräßel eine Erklärung zum Projekt gibt.

Forschung ist wichtig:

Garten und öffentliches Grün

Als im März 2020 der "Corona-Lockdown" in Deutschland verhängt wurde, waren die Aufenthalts- und Bewegungsmöglichkeiten für viele Menschen gefühlt oder tatsächlich eingeschränkt. Die Hochschule Geisenheim hat untersucht, welche Bedeutung Gärten und Grünanlagen während dieser Zeit hatten. Dafür wurden 495 Personen aus allen Bevölkerungsgruppen, d.h. anteilig nach Alter, Geschlecht, Einkommen und Region befragt. Verglichen wurden Befragte mit und ohne eigenen Garten. Herausgekommen ist ein in jedem Fall spannendes Ergebnis, auch für die Gartentherapie.



Die neue Plattform für Gartentherapie

Zum Vernetzen ...für Informationen ...zum Nachschlagen. Einfach, damit Gartentherapie mehr in die Öffentlichkeit gelangt, denn Gartentherapie kann zur Prävention und Heilung viel beitragen. Ergotherapie ist geläufig - Gartentherapie muss erst noch Laufen lernen.

Button

GRÜN hilft heilen - die neue Plattform für Gartentherapie

V.i.S.d.P.: Joachim Henle, info@gruen-hilft-heilen.info