



Was sich zum Welt-Gartentherapie-Tag alles ereignet hat

Hallo Max!

Am 18. Mai wurde weltweit der "Tag des therapeutischen Gartenbaus" begangen, zu dem wir die Gartentherapeut:Innen in Deutschland bereits zu Beginn des Jahres zu Aktionen animiert hatten. Ziel des Aktionstages sollte es sein, die Bedeutung von Natur und Garten für die Gesundheit hervorzuheben und die professionelle Gartentherapie als nicht-medikamentöse Therapie in der Öffentlichkeit bekannter zu machen. Was in Deutschland zu diesem Welttag stattfand, haben wir – soweit uns bekannt – hier kurz zusammengetragen.



Der von Angelika Ulrich, Ruth Wetzel und Rainer Engler veranstaltete Infotag fand bereits am 17. Mai vor dem Welt-Gartentherapie-Tag statt.

"... gute Gespräche mit zahlreichen Besuchern aus den Therapieeinrichtungen der Umgebung" ist auf der Homepage zu lesen. Angekündigt war der Aktionstag in der örtlichen Presse.





GRÜN-hilft-heilen
gewann für den Welttag
des therapeutischen
Gartenbaus
die **MÜNCHENSTIFT**. Zwei
Häuser luden in ihre
Gärten ein und **Bärbel
Zirkel**, zertifizierte
Gartentherapeutin,
durfte am 18. Mai dort
eine kurze Einführung zur
Gartentherapie sowie
einen Workshop
abhalten Beide Termine
waren gut besucht,
auch von der näheren
Umgebung kamen
Interessierte.



Doris Pompe und ihre
Helfer präsentierten die
Gartentherapie auf der
**LGS in Leinefelde-
Worbis** (Thüringen).
Kinder nutzen die
Mitmachaktionen wie
Saatkugelfertigung oder
"Gedenk-Blumen-
Töpfchen". Viele
Besucher ließen sich
über Gartentherapie
erst einmal aufklären.
Manche hörten das
erste Mal davon "... dass
es so etwas gibt!".

**Die Präsenz auf einer
LGS finden wir toll.
Schließlich plädieren
wir schon lange dafür,
dass Gartentherapie
auf jeder
Landesgartenschau
vertreten sein sollte.**





Susanne Büssenschütt im Interview

Zum Welttag der Gartentherapie (18.05.) durfte Susanne Büssenschütt von **Garten und Therapie** mit Radio Bremen2 über ihr Herzensprojekt sprechen: In ihrer Rolle als Gartentherapeutin wie auch als Ausbilderin berichtete sie begeistert von den vielfältigen Möglichkeiten dieser Therapieform. Im Gespräch ging es vor allem darum, was Gartentherapie genau bewirken kann und wie sie in der Praxis erfolgreich angewendet wird. Dabei kam auch zur Sprache, wo genau der feine Unterschied zwischen dem klassischen Arbeiten im Garten und der professionellen, gezielten Gartentherapie liegt.

Einfach kurz Reinhören!



Zum Welt-Gartentherapietag unterhielten sich Lisa und Lisa vom Wiener Gesundheitspodcast mit Christina Bauernfeind, Ärztin für Innere Medizin, Abtlg. Psychiatrie, und akademische Expertin für Gartentherapie an der **Klinik Hietzing** in Wien. In dem Interview wird locker die Gartentherapie erklärt und beschrieben.

**Zeit nehmen - Reinhören!
Es lohnt sich!**

Wer noch mehr stöbern will zum "Welttag des therapeutischen Gartenbaus",
dem sei #wthd26 empfohlen

WTHD

GRÜN-hilft-heilen
www.gruen-hilft-heilen.info

Copyright 2026

[Webansicht / Webview](#)

[Abmelden / Unsubscribe](#)