



NEWSLETTER

In loser Folge bringen wir Informationen und Nachrichten zur Gartentherapie, die Sie interessieren könnten

Grün ist für unsere Gesundheit von großer Bedeutung.

Mit dem Podcast, der die Arbeit mit Pflanzen und Menschen sehr ausführlich erläutert, gibt es diesmal etwas zu hören. Außerdem eine Neuerscheinung auf dem Buchmarkt für Gartentherapeuten. Ferner wollen wir eine Gartentherapeutin bei ihrer wissenschaftlichen Forschung unterstützen.



Green Care



GREEN CARE ist die Fachzeitschrift für naturgestützte Interaktion der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik in Wien, die bereits im 12. Jahrgang erscheint. Ab sofort ist die Ausgabe digital kostenlos erhältlich. Eine sehr noble Geste der Universität.

Es lohnt sich, einen Blick rein zu werfen: Das erste Schwerpunktthema, „Grüne Aktivierungsräume“, widmet sich der Natur als unterstützendes Element in der Betreuung von Menschen mit Demenz. Zwei Good-Practice-Beispiele zeigen, wie Green Care-Angebote für Betroffene und Angehörige wertvolle Unterstützung bieten. Ein weiterer Beitrag stellt eine praxisnahe Entscheidungshilfe zur Auswahl geeigneter Gartenscheren für den Einsatz in der Gartentherapie dar.

Gartentherapie geht auch im Schrebergarten.

Vor einigen Jahren hatten wir von einer Gartenparzelle gehört, die von einer sozialen Einrichtung mit psychisch Kranken betreut wird: Das [Sozialpsychiatrische Zentrum für Psychosoziale Beratung, Rehabilitation und Integration](#) hatte in der Kleingartenanlage "Naturland" in Remscheid eine Gartenparzelle angemietet, die wir daraufhin bei nächster Gelegenheit besuchten. Unsere Eindrücke finden Sie im Anhang.



Über die heilsame Wirkung von Gärten

Claudia Gözl von der Agentur NED.WORK hat den Podcast "Chlorophyll" eingerichtet, eine Gesprächsrunde, die immer wieder Bezug auf Pflanzen und Menschen nimmt. In der Folge #44 spricht sie mit Andreas Niepel, Präsident der Internationalen Gesellschaft Gartentherapie, über die heilsame Wirkung von Gärten: "Die Gartentherapie etabliert sich insbesondere für schwerstkranke Menschen als anerkannte Therapieform, die erheblich dazu beiträgt, ihre Lebensqualität zu verbessern." In dieser Folge erläutert Gartentherapeut Andreas Niepel, wie wichtig die echte Naturerfahrung bei der Erfüllung menschlicher Grundbedürfnisse sein kann. **Reinhören!**

Germann-Tillmann | Roos Steiger |
Vroomen-Marell (Hrsg.)

Naturgestützte Interventionen

Grüne Therapien, naturnahe Aktivitäten,
nachhaltige Prävention

Mit einem Geleitwort von Prof. Dr. h. c. Pierre Ibisch



Neuerscheinung:

Naturgestützte Interventionen

Endlich ein Buch, das die ganze Bandbreite der Grünen Therapien, naturnahen Aktivitäten und nachhaltigen Präventionen auflistet. Insgesamt 29 Fachautoren haben ihre Beiträge geleistet, wobei die einzelnen Begriffe sehr eingehend definiert werden. Jede Sparte wird von medizinischer wie praktischer Seite ausführlich beschrieben und entsprechende Beispiele aus der Praxis werden angeführt. Selbstverständlich ist auch die Gartentherapie darin eingebettet: Am Beispiel Demenz erklärt **Roland Strauss, Therapiegärtner und zertifizierter Gartentherapeut in Hamburg**, sehr eingehend die gartengestützte Therapie, ihre Ziele und Aktivitäten bis hin zum Therapiegarten für Menschen mit Demenz.

1. Auflage Nov. 2024, 384 Seiten,
gebunden, mit ca. 40 farbigen
Abbildungen, Schattauer by Klett-Cotta.

Termine:

19. Internationale Grünberger Gartentherapie-tage

Vom 16. bis 18. Mai finden in der Bildungsstätte Grünberg (Hessen) die "Grünberger Gartentherapie-tage" der IGGT statt.

[Hier geht zur Anmeldung](#)

Fachtagung "Gartenpädagogik"

Kinder und Jugendliche verbringen zunehmend mehr Zeit in Kindergarten, Schule, Hort und anderen pädagogischen Einrichtungen. Deren Gärten und Freiflächen kommt dementsprechend eine hohe Bedeutung nicht nur als Lernort, sondern auch als Erlebnisraum für eine gesunde körperliche, mentale und soziale Entwicklung zu.

Am 24. Mai veranstaltet die österreichische Bewegung "[Natur im Garten](#)", die auch im Süden Deutschlands immer mehr vertreten ist, eine Fachtagung zur Gartenarbeit für Kinder und Jugendliche. Das besondere daran ist, dass diese Veranstaltung sowohl in Präsenz von 8.30 bis 17 Uhr in Tulln stattfindet, wie auch online von 9.30 - 12 Uhr erlebbar ist.

Außerdem sind auf der Homepage von "Natur im Garten" viele hilfreiche Broschüren für Pädagoginnen und Pädagogen zum Entdecken, wie beispielsweise "[Gartenpädagogik](#)".

7. Freckenhorster Forum Gartentherapie

Vom 22. bis 24. Oktober läßt sich in der Kath. Landesvolkshochschule Freckenhorst (Kreis Warendorf/NWR) mit einem interessanten und vielfältigen Programm "**grün-erleben**".

[Hier gehts zur Anmeldung und allen weiteren Informationen](#)

Ihre Unterstützung ist erbeten:

Forschung zur Gartentherapie

Das Thema Garten und Gesundheit rückt immer mehr in den Focus. Was die Forschung dazu betrifft, so ist der Zugang dazu nicht immer einfach und die meisten Werke davon sind in Englisch. Eine gute Übersicht bietet die **SGGT - Schweizer Gesellschaft Gartentherapie und Gartenagogik** - auf ihrer sehr informativen Homepage.

Andrea Jentsch, exam. Krankenschwester, Master of Arts Europäische Ethnologie und Gartentherapeutin, möchte hier Abhilfe schaffen. Um einen Beitrag zur Anerkennung der Natur- und der Gartentherapie und deren breitem Wirkungsspektrum zu leisten sowie dabei mitzuwirken beide Therapieformen "gesellschaftsfähig" zu machen, möchte sie hierzu eigene kleine Forschungsprojekte mit dem Fernziel einer Promotion im Fach Ethnologie ablegen. Wir wollen Andrea Jentsch dabei gerne unterstützen:

Melden Sie sich!

Auf ihrer Homepage entdeckten wir auch den Artikel "**Pflanzen helfen heilen**", den die Zeitschrift GEO veröffentlichte, sowie den Hinweis auf die Publikation von Florence Williams: "**The Nature Fix**" oder "**Die Natur: Warum die Natur uns glücklicher, gesünder und kreativer macht**". Eine schön geschriebene, gelungene Darstellung eines Hauptprinzips des menschlichen Lebens, das jetzt durch Beweise in Biologie, Psychologie und Medizin unterstützt wird.



Ein Tipp zur Selbständigkeit:

Die Grüne Pause

Mit dem ganz persönlichen Ziel: Menschen und Natur näher zusammen zu bringen, hat sich Janine Mauth einer tollen Geschäftsidee verschrieben. Anfangs studierte sie Landespflege an der Hochschule Anhalt in Bernburg. Das Studium vereinte ihre Liebe zur Natur und die Begeisterung am kreativen Gestalten. Nach dem Abschluss (2001) arbeitete Janine Mauth als Dipl.-Ing. (FH) der Landschaftsarchitektur in Berlin. Mit der Ausbildung zur Gartentherapeutin setzte sie 2014 ihrem Wissensdurst ein weiteres Kapitel hinzu.

Seit 2016 betreibt Janine Mauth als Freie Landschaftsarchitektin und Gartentherapeutin in Leipzig mit *Die Grüne Pause* ein Büro, das Firmengärten und grüne Pausenräume gestaltet und damit nicht nur die Natur an den Arbeitsplatz bringt, sondern dort auch für Wohlfühlatmosphäre sorgt.



Die neue Plattform für Gartentherapie

Zum Vernetzen ...für Informationen ...zum Nachschlagen. Einfach, damit Gartentherapie mehr in die Öffentlichkeit gelangt, denn Gartentherapie kann zur Prävention und Heilung viel beitragen. Ergotherapie ist geläufig - Gartentherapie muss erst noch Laufen lernen.

Button

GRÜN hilft heilen - die neue Plattform für Gartentherapie
V.i.S.d.P.: Joachim Henle, info@gruen-hilft-heilen.info

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)