



NEWSLETTER

In loser Folge bringen wir Informationen und Nachrichten zur Gartentherapie, die Sie interessieren könnten

Gartentherapie wissenschaftlich ?!

In Österreich ist Gartentherapie ein akademisches Lehr- oder Studienfach an der [Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik](#) zum akademischen Experten Gartentherapie. In der Schweiz ist es "CAS Gartentherapie" im Life Sciences und Facility Management an der [Hochschule für Umwelt und Natürliche Ressourcen](#). Nur in Deutschland, da gibt es kein akademisches Studienfach für Gartentherapie.

Woran liegt's?

"Es würden sich zuwenig dafür interessieren", war die Antwort der Uni Kassel. Ähnliches kam von der Hochschule Osnabrück, die vor Jahren in der Fakultät Agrarwissenschaft + Landschaftsarchitektur ein tolles Projekt zu Grün, Gesellschaft und Gesundheit durchgeführt hat und dabei Entwicklungsperspektiven zu GREEN CARE erarbeitete. Nach einer Potenzialstudie 2015/16, die zwar ein positives Ergebnis brachte, konnte daraus für die Folgezeit aber leider keine Studienplatzkapazität aus Landesmitteln generiert werden, wie uns mitgeteilt wurde. Sehr schade!

Woran liegt es also: Wir sind der Meinung am geringen Erscheinungsbild der Gartentherapie in der Öffentlichkeit. Und mit uns sind auch viele Gartentherapeut*Innen gleicher Meinung, wie die jüngst durchgeführte Umfrage ergab. Gäbe es einen aktiven "Berufs- oder Fachverband Deutscher Gartentherapeuten", der nicht nur das Erscheinungsbild aufbesserte, würde er sich auch diesem Thema widmen.

Was derzeit angeboten wird, ist ein On-line-Kurs an der Uni Rostock, für jedermann frei zugänglich und kostenlos. Ob das allerdings das Ansehen der Gartentherapie "akademisch" eine Stufe höher bringt?

Demenzprävention im Dialog

Aufklärung verbessern, Strukturen stärken, Risiken reduzieren

45 %
aller Demenzen
könnten verhindert
oder hinausgezögert
werden.*

**Köpfchen bewahren -
Demenz vorbeugen.**



Was gut ist fürs Herz, ist auch gut fürs Hirn - und umgekehrt!

Viele Menschen haben Angst vor Demenz
und denken, sie sei eine unvermeidliche
Folge des Alters. Das ist ein Irrtum!

*Quelle: Lewy et al., *Standing Committee (2014) Dementia prevention, intervention, and care*

**Das können
Sie tun!**

Bewegung



Verzicht auf Alkohol
und Zigaretten



Hör- und Sehprobleme
behandeln



**1,84 Millionen Menschen
in Deutschland leben
derzeit mit einer Demenz.***



*Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe
Demenz (2024): Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen.

Kontakte pflegen



Gesund ernähren



Den Kopf schützen



Krankheiten behandeln



8. Bundeskonferenz – Gesund und aktiv älter werden



Das zentral Thema:

Demenzprävention

Rund 1,84 Mio Menschen mit Demenz leben derzeit in Deutschland, Tendenz steigend. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass bis zu 43 % aller Demenzfälle verhindert oder zumindest deutlich hinausgezögert werden könnten. Obwohl dieses Potenzial bekannt, sind die wirksamen Möglichkeiten der Demenzprävention in der Bevölkerung bislang nur wenig verbreitet.

Daher hat sich die **8. Bundeskonferenz "Gesund und aktiv älter werden"** den zentralen Fragen der Demenzprävention gewidmet. Gartentherapie, die einen großen Beitrag dazu leisten kann, wie mit dem IKK-Projekt gezeigt wurde, war dabei leider kein Thema!



Sendung verpasst?

Deutschland Deine Gärten

17 Millionen Privatgärten gibt es in Deutschland. Zusammen bedecken sie eine Fläche von 9.000 Quadratkilometern! Dieses riesige Mosaik bietet enormes Potenzial, bedrohten Tier- und Pflanzenarten mehr Lebensraum zu geben. Schauspielerin und Naturliebhaberin Maria Furtwängler reist quer durch die Republik und zeigt, wie sich das Grün vor unserer Haustür in artenreiche Paradiese verwandeln lässt. Darunter war auch der Therapiegarten der Wiekmann-Klinik: eine phantastische Oase für Mensch und Tier hoch über den Dächern von Berlin. Maria Furtwängler plauderte mit Dr. Eckart von Hirschhausen locker über Grün und Gesundheit.

Die Sendung ist auf [ARD-Mediathek](#) noch bis **20.04.2027** nachzuschauen.



Fühlen · Riechen · Erinnern

Gartentherapie hält fit!

Vorgestellt:

Der "Quartiersgarten" im Haus Müggelspree

Gero Ulbricht, Dipl.-Ing., betreut als eigens dafür eingestellter Gartentherapeut einen ganz besonderen "öffentlichen" Therapiegarten: Im Haus Müggelsee der Stephanus gGmbH in Berlin-Köpenick den "Quartiersgarten", der dort 2016 angelegt wurde.

Das Besondere daran ist, er dient nicht nur den Seniorinnen und Senioren des Heimes, von denen er gehegt und gepflegt wird. Auch Nachbarn sind eingeladen "mitzugärtnern". Denn die Einrichtung versteht sich als offenes Haus und möchte das Miteinander im Kiez stärken.

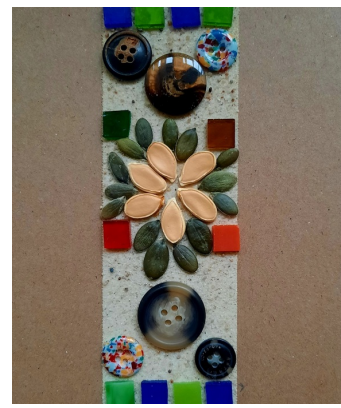
"Erinnerungen wecken, Sinne aktivieren, Wohlbefinden stärken" schreibt das Haus Müggelsee auf facebook. Und Gero Ulbricht gibt sein Bestes: "Im Sommer geht er raus in den Garten, im Winter werden Vogelstimmen erraten und Naturzeichnungen angefertigt. Immer steht der Mensch im Mittelpunkt - mit seiner Geschichte, seiner Neugier und seiner Einzigartigkeit." Den Artikel von **proHAUSWIRTSCHAFT 3/2019** finden Sie im Anhang.



Wenn im Vorfeld geklärt ist, wie ein Therapiegarten genutzt werden soll, stehen zahlreiche Elemente zur Verfügung, wobei diese stets gut in die vorhandene Anlage integriert werden sollten. Ein Hochbeet ist fast überall inzwischen fester Bestandteil, - ob gemauert oder unterfahrbar für Rollstuhlfahrer.



Wo es möglich ist, kann eine Klanginstallation das Gelände wunderbar bereichern. Beim Vorübergehen können die Bewohner*Innen an den Bambus- und Edelstahlröhren mit einem Schlegel sanfte Töne erzielen. Der Reiz, etwas zu Tun, bringt Motorik und Gehör in Bewegung - gute Laune ist garantiert.



Für die Wintermonate bleiben beispielsweise einfache Legearbeiten, die das Gedächtnis herausfordern. Mit verschiedenen Materialien wurden hier kunstvolle Bilder geschaffen, die die Finger ebenso beschäftigen wie die Kreativität. Also Gartentherapie das ganze Jahr über, damit Erinnerung und Neugier erhalten bleiben.

Termine:

5.- 7. Mai: **PFLEGE PLUS** - die führende Fachmesse mit Kongress für die Pflegebranche in Süddeutschland

18. Mai: **4. Welt-Gartentherapie-Tag** - ein Tag, der Ihre volle Aufmerksamkeit verdient.

31. Mai bis 25. Okt.: **"Gärtnerische Praxis im Jahreskreis"** - Ein Gruppenangebot zu Bewegung, Körperlichkeit und Regeneration mit Zusatzqualifikation bietet das **Institut für Grüne Therapie** an: Einmal monatlich jeden Sonntag von 10 - 16 Uhr im Botanischen Garten, Berlin.


Unter Aus- und Weiterbildung sind alle Anbieter von Kursen für 2026 aufgelistet.



Natur, Gärten und Soziale Arbeit

Theorie und Praxis naturgestützter Intervention

Anne Lützenkirchen, Mirella Herrmann, Gisela Posch, Roman Schmahl

 Jacobs Verlag

Theorie und Praxis naturgestützter Intervention

Gärten ermöglichen vielschichtige positive Erfahrungen im körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Bereich. Vor diesem Hintergrund haben sich in vielen Handlungsfeldern der Sozialen Arbeit naturgestützte Ansätze etabliert, z. B. Umweltpädagogik oder Gartentherapie.

An dem Buch hat auch die zertifizierte Gartentherapeutin Gisela Posch mitgewirkt, die im Vorstand der GGuT ist. Das Fazit ihrer Abschlussarbeit "Gartentherapie - eine zukunftsweisender Ansatz?", der uns zur Einrichtung von GRÜN-hilft-heilen motivierte, haben wir für die Rubrik "Netzwerk Gartentherapie" entlehnt. Von 2013, 165 Seiten. Immer noch aktuell! **Reinschauen!**



Bitte teilnehmen:

Modellprojekt Heilgarten Hamburg

Mit dem Heilgarten Hamburg entwickelt heilende Stadt e.V. derzeit ein spannendes Projekt für einen neuen Typus öffentlicher Orte in der Stadtnatur - quartiersbezogen, gemeinschaftlich getragen und als präventive Gesundheitsförderung im urbanen Raum. Ähnliches haben wir München schon 2019 vorgeschlagen. Bisher vergeblich! Gemeinsam mit der DGG1822 und der Hochschule Weihenstephan arbeitet Heilende Stadt e.V. jetzt daran, diesen Ansatz bundesweit weiterzuentwickeln und zu erproben. Dazu die kurze Umfrage.

[Zur Umfrage](#)



Das Informationsportal für Gartentherapie

Zum Vernetzen ...für Informationen ...zum Nachschlagen. Einfach, damit Gartentherapie mehr Öffentlichkeit erfährt, denn Gartentherapie kann zur Prävention und Heilung viel beitragen.

[Newsletter bestellen](#)

GRÜN hilft heilen - die Plattform für Gartentherapie
V.i.S.d.P.: Joachim Henle, info@gruen-hilft-heilen.info

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)