

Wir machen mit



Der 4. Welttag des therapeutischen Gartenbaus findet am 18. Mai 2026 statt und lädt alle Menschen auf der ganzen Welt ein, die heilvolle, verändernde Kraft der Gartenarbeit für Gesundheit und Wohlbefinden zu feiern. Dieser von Trellis im Jahr 2023 gegründete Tag ist schnell zu einer lebendigen internationalen Bewegung geworden - die Praktiker, Gärtner, Organisationen und alle, die jemals den Nutzen des therapeutischen Gartenbaus empfunden haben, vereint.

Egal, ob Sie tief in dem Gebiet verwurzelt sind oder gerade erst angefangen haben, therapeutischen Gartenbau zu erkunden, Sie sind herzlich willkommen, mitzumachen.

Warum WTHD wichtig ist

Therapeutischer Gartenbau ist so viel mehr als Gartenarbeit. Es ist Verbindung, Zweck, Gemeinschaft und Fürsorge - eine Praxis, die geistiges, körperliches, emotionales und soziales Wohlbefinden unterstützt. WTHD beleuchtet die Menschen, die diese Arbeit liefern, die Gemeinschaften, die davon profitieren, und die wachsende globale Anerkennung des Berufsstandes.

Quelle: trellis - gardening for wellbeing
zum World-Therapeutic-Horticulture-Day
www.trellisScotland.org.uk/

MÜNCHENSTIFT: Green Care für Natur, Pflanzen und Tiere



Die MÜNCHENSTIFT ist eine gemeinnützige Tochter der Stadt München und die größte Anbieterin von Pflege- und Wohnangeboten für Senior:innen. Wir stehen für zugewandte, transparente und hochwertige Versorgen im Alter. In unseren Häusern leben wir bereits Green Care seit Jahren. Unsere Angebote dazu sind:

- * fünf mobile Gärtnereien, um immobilen Bewohner:innen die Gartentätigkeit im Zimmer anbieten zu können
- * Mit Rollstühlen unterfahrbare Hochbeet für mobilitätseingeschränkten Bewohner:innen, sowie ein barrierefreies Gewächshaus
- * Regelmäßige Tierbesuche - begleitet von erfahrenen Tiertherapeuten:innen
- * Haltung eigener Kleintiere in den Häusern, wie Zwerghühner oder Meerschweinchen
- * Thematische Bewohner:innenausflüge



Initiator + Durchführung:
GRÜN-hilft-heilen
- das Internet-Portal für
Gartentherapie
Joachim Henle,
Verlag + Werbeberatung,
Alfred-Schmidt-Straße 22,
81379 München
kontakt@gruen-hilft-heilen.info
www.gruen-hilft-heilen.info

Gartentherapie

Zum Kennenlernen,
Erleben und Mitmachen



Zum 4. Welt-Gartentherapie-Tag
öffnet die MÜNCHENSTIFT in zwei
Häusern ihre Gärten und
präsentiert Gartentherapie
und ihre Wirkung.

Am 18. Mai.
Sie sind herzlich
willkommen!
Bitte um Anmeldung.



Wie hilft Gartentherapie



Gartentherapie, in anderen Teilen der Welt auch als Horticulture Therapy oder auch Green Care bekannt, ist eine Form der Therapie oder Rehabilitation, bei der Gartenarbeit und die Interaktionen mit der Natur als therapeutisches Werkzeug eingesetzt werden. Sie kann Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichen körperlichen, geistigen und emotionalen Bedürfnissen und/oder Einschränkungen fördern und unterstützen.

Gartentherapie kann in verschiedenen Umgebungen stattfinden, darunter Krankenhäuser, Pflegeheimen, Rehabilitationen, psychische Gesundheitseinrichtungen und Suchthilfe oder auch in privaten Gärten.

Gartentherapeutisch zertifizierte Fachleute aus den Bereichen Gesundheit, Psychologie oder Sozialarbeit können sie durchführen. Die Aktivitäten in der Gartentherapie umfassen Gartenarbeit, Pflanzenpflege, Landschaftsgestaltung, Gartenbau und Naturerkundung,

Es ist wichtig zu beachten, dass Gartentherapie als ergänzende oder alternative Therapieform betrachtet wird und nicht als Ersatz für konventionelle medizinische oder psychologische Behandlung. Gartentherapie ist aber eine gute Alternative als nicht-medikamentöse Therapie. Es ist ratsam, sich von qualifiziertem Fachpersonal beraten zu lassen, um zu entscheiden, ob Gartentherapie für Ihre spezifischen Bedürfnisse geeignet ist.

Quelle: Zum Welt-Gartentherapie von der Internationalen Gesellschaft für Garten-Therapie.e.V.

Zwei ausgewählte Häuser

Alfons-Hoffmann-Haus, Agnes-Bernauer-Str. 185



**von 10 bis
11.30 Uhr**

**Ihre Anmeldung an:
karin.beer@
muenchenstift.de
T: 54647-112**

Mit der Natur leben: Unser Haus in Laim bezieht Pflanzen und Tiere in die Pflege mit ein.

Das im Jahr 2008 errichtete Haus liegt an der Grenze von Laim nach Pasing, umgeben von einem schönen Park mit Teich. Mit einer Bus- und Tramhaltestelle direkt vor der Haustür ist es auch öffentlich sehr gut zu erreichen. Ausgestattet mit kleinen Wohneinheiten, modernen Einzel- und Doppelzimmern und großzügigen Gemeinschaftsbereichen, schafft das Haus ideale Voraussetzungen für eine individuelle Versorgung.

Haus an der Effnerstraße, Effnerstraße 76



**von 14 bis
15.30 Uhr**

**Ihre Anmeldung an:
ulrike.dorsch@
muenchenstift.de
T: 99833-112**

Moderne Wohnungen mit Service und Pflege nach Bedarf in Bogenhausen, direkt am Odinpark.

2012 mit einem großzügigen Neubau wiedereröffnet, ist unser Alten- und Pflegeheim fest im Viertel verankert und zugleich modern ausgestattet: An viele der Zimmer schließen sich Wintergärten an und auf dem Dach unterstützt Photovoltaik die Energieversorgung. Zentral in Bogenhausen gelegen ist das Haus ein lebendiger Treffpunkt: Menschen aus dem Viertel besuchen ihre Angehörigen oder eine der beliebten Veranstaltungen. Und wer die Natur genießen möchte, erreicht vom grünen Innenhof in nur wenigen Schritten den ruhigen Odinpark - ohne eine Straße zu überqueren.

Beispiele zur Gartentherapie

Das Wirkungsfeld der Gartentherapie ist so vielfältig wie seine Zielgruppe. In einem Fall sind es Seniorenheime, wo den Bewohnern in unterhaltsamer Form die Natur näher gebracht wird. Im Sommer, wenn möglich im angrenzenden Garten, an frischer Luft. Im Winter werden im Haus mit verschiedenen Materialien Naturbilder gestaltet, mit der Natur Erinnerungen gepflegt und anderes mehr. Mit der Alzheimer Gesellschaft werden mehrmals jährlich Workshops zu anstehenden Ereignissen wie Ostern und Advent angeboten - immer sehr begehrt. Mit der IKK-classic und der GHL werden Pflegekräfte zu Gartentherapie-Assistenten ausgebildet oder Inhouse-Schulungen angeboten.



Beim Zwiebelstecken



Tomatenernte mit Verkostung



Neugier am Hochbeet



Gestaltete Naturgesichter



Frühlingsboten schmücken



Dekoration fürs Osterfest



Blütenkränzchen schmücken das Heim oder sind beim „Tag der Offenen Tür“ der Verkaufsschlager für Selbstgemachtes.



Bärbel Zirkel
M: 0152-31710424
info@gruener-zirkel.de
www.gruener-zirkel.de



Als Gärtnerin und Floristmeisterin führte Bärbel Zirkel über 30 Jahre ein eigenes Blumenfachgeschäft. Seit 2018 ist sie zertifizierte Gartentherapeutin und IGGT-registriert. Ihr derzeitiger Schwerpunkt liegt bei der Betreuung von Senioren und an Demenz erkrankten. Zudem bildet sie als Coach des IKK-Projekts Pflege- und betreuungs-kräfte zu Gartentherapie-Assistenten aus.